



## Elternbrief zum Schwimm- und Eislaufunterricht

Die Sporterziehung an der Grundschule leistet einen wichtigen Beitrag zur Persönlichkeits-, Gesundheits- und Gemeinschaftserziehung der Kinder. Mit dem regulären Schwimmunterricht im Westbad für die 3./4. Klassen beginnen wir im November. Im Januar und Februar findet kein Schwimmunterricht statt.

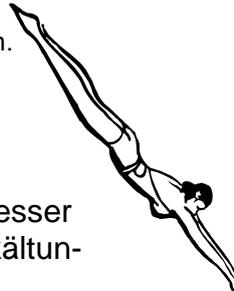
Die Kinder sollen ihre Wassersicherheit steigern und eine Schwimmtechnik erlernen bzw. ihre Bewegungserfahrungen auf einem Wintersportgerät erweitern. Unsere Schüler und Schülerinnen nehmen dieses Angebot erfahrungsgemäß begeistert an, unterstützen Sie dies auch als Eltern. Auch absolute Anfänger werden sanft bei ihren persönlichen Möglichkeiten „abgeholt“ und nicht überfordert. Die Sicherheit der Kinder ist jederzeit gewährleistet.

### Bitte verstehen Sie:

- Eine Befreiung vom Schwimmen oder Eislaufen bedarf grundsätzlich der Schriftform und einer Begründung.
- Klassen- und Sportlehrer entscheiden im Einvernehmen über die „Unterbringung“ entsprechend befreiter Kinder.
- Für die rechtzeitige „Ausrüstung“ und die Beachtung der Termine sind die Eltern verantwortlich.

### Schwimmen:

Notwendig sind: Ein größeres und ein kleineres Handtuch, Badeanzug/ -hose, evtl. kleiner Föhn, dicke Mütze. Am Schwimmtag praktische Kleidung, Socken sind besser als Strumpfhosen. Kein Schmuck! Genaue Verhaltensregeln zur Vermeidung von Erkältungen! Bitte Kinder während und nach starken Erkältungen befreien lassen!



### Eislaufen:

Notwendig sind: Skihelm oder Fahrradhelm und feste Handschuhe (Verletzungsgefahr), bequeme, warme Winterkleidung, d. h. Skianzug oder Anorak und Schneehose (keine Jeans), warme Unterkleidung.

Passende Schlittschuhe möglichst selbst besorgen: Verwandte, Nachbarn, Winterbasar.... (Schuhnummer = Fußgröße, Schuhe dürfen nicht viel zu groß sein, fester seitlicher Halt ist notwendig).

Bitte unbedingt das Anziehen und Binden vorher üben! Verhaltensregeln für ihr Kind! Brillenträger (Sportbrille oder ohne Brille?) Im geringen Umfang können auch von der Schule Schlittschuhe ausgeliehen werden.

Die Eislaftermine teilt Ihnen der Sportlehrer Ihres Kindes rechtzeitig mit.

Regensburg, Oktober 2024

Mechthild Baumann

